

QUICKLIST RAMPENSPIRIT

wat te doen als geestelijk verzorger bij een ramp of crisis

algemeen

- heb oog voor de veiligheid, de gezondheid en het welzijn van alle getroffen en (vergeet hulpverleners en vrijwilligers niet)
- stem uw inzet en initiatieven af met autoriteiten en relevante hulp-, zorg- en dienstverleners
- wees alert op maatschappelijke en culturele gevoeligheden

zorg voor uzelf

- blijf kalm, raak niet in paniek
- waak over uw eigen veiligheid, gezondheid en welzijn
- laat u niet teveel meeslepen, neem op tijd uw rust

Bron: Rampenspirit: zorg voor de geest; een handreiking voor geestelijk verzorgers bij een ramp of crisis

© Impact www.impact-kenniscentrum.nl

zorg voor getroffenen

- verschaft sociale steun en bevordert:
 - een gevoel van veiligheid
 - kalmte
 - een gevoel van zelf- en groepseffectiviteit
 - verbondenheid met anderen
 - hoop
- sluit aan op de veerkracht en behoeften van getroffenen
- bied noodhulp, ondersteun bij zingeving en draag bij aan verbinding
- richt u op luisteren en zien, balanceer tussen spreken en zwijgen; tussen laten en maken
- signaleer problemen en bemiddel zodra hulp van professionele hulp-, zorg- en dienstverleners gewenst is