

RVL-K (8-12 jaar)

Hieronder staan dingen die kinderen kunnen doen, voelen of denken wanneer iemand overleden is. Zet een kruisje bij het antwoord dat het best past bij wat jij **de afgelopen maand** gedaan, gedacht of gevoeld hebt. Je kunt de volgende antwoorden geven:

Bijna nooit: de afgelopen maand één keer of helemaal niet

Soms: de afgelopen maand meerdere keren; maximaal een paar keer per week

Vaak: elke dag wel één of meerdere keren

		Bijna nooit	Soms	Vaak
1	Dat hij/zij overleden is, voelt als iets wat alles kapot maakt.	1	2	3
2	Ik vind het moeilijk om de dingen te doen die ik normaal doe, want ik denk zoveel aan hem/haar.	1	2	3
3	Denken aan hem/haar maakt mij in de war.	1	2	3
4	Ik vind het moeilijk dat hij/zij overleden is; ik vind het niet eerlijk.	1	2	3
5	Ik wil graag bij hem/haar zijn.	1	2	3
6	Ik wil naar plekken en dingen toe die met hem/haar te maken hebben.	1	2	3
7	Ik ben boos over zijn/haar dood.	1	2	3
8	Ik kan niet geloven dat hij/zij overleden is.	1	2	3
9	Ik ben heel erg geschrokken van zijn/haar overlijden; ik ben er helemaal ondersteboven van.	1	2	3
10	Sinds hij/zij overleden is, vind ik het moeilijk om mensen te vertrouwen.	1	2	3
11	Sinds hij/zij overleden is, vind ik het moeilijk om van andere mensen te houden.	1	2	3
12	Ik doe of voel dezelfde dingen als hij/zij.	1	2	3
13	Ik wil er niet aan denken dat hij/zij overleden is.	1	2	3
14	Sinds hij/zij overleden is, heb ik geen zin meer in veel dingen.	1	2	3
15	Ik hoor zijn/haar stem tegen mij praten.	1	2	3
16	Ik zie hem/haar voor mij staan.	1	2	3
17	Het lijkt alsof alles langs mij heen gaat.	1	2	3
18	Het is niet eerlijk dat ik nog leef en hij/zij dood is; ik voel mij daar schuldig over.	1	2	3
19	Ik blijf heel kwaad in mijzelf omdat hij/zij dood is.	1	2	3
20	Ik ben jaloers op mensen die niet iemand verloren hebben.	1	2	3
21	Ik denk dat de toekomst zonder hem/haar geen zin heeft.	1	2	3
22	Ik voel mij erg alleen sinds hij/zij overleden is.	1	2	3
23	Ik denk dat het leven alleen fijn kan zijn als hij/zij nog leeft.	1	2	3

	Bijna nooit	Soms	Vaak
24 Ik heb het gevoel dat een stukje van mijzelf dood is gegaan.	1	2	3
25 Het voelt alsof zijn/haar dood alles veranderd heeft.	1	2	3
26 Ik voel mij minder veilig sinds hij/zij overleden is.	1	2	3
27 Ik heb geen controle over wat er in mijn leven gebeurt.	1	2	3
28 Sinds hij/zij is overleden, gaat het slechter met mij: bijvoorbeeld op school of in contact met vrienden en klasgenoten.	1	2	3
29 Ik ben sneller boos, zenuwachtig en schrik sneller sinds hij/zij overleden is.	1	2	3
30 Sinds hij/zij overleden is, slaap ik slecht.	1	2	3